Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65
SIA ''Saltums Kandavā''

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:

ĒDIENKARTE 1. - 4. klasēm

Pirmdiena 30.11.2026	***Daudz.gr.***	***Olbalt.***	***Tauki***	***Ogļhidr.***	***Kalorijas***	***ALERGĒNI***
Pupiņu zupa ar krējumu	200/5	4.60	3.50	17.20	**113.50**	**A07**
Vistas gabaliņi karija mērcē/ tvaicēti rīsi	110/150	16.34	11.00	42.62	**333.41**	
Ķīnas kāpostu salāti ar tomātu un gurķi	70	1.09	2.8	5.2	**54**	
Ūdens ar apelsīnu	200	0.20	0.04	1.66	**8.44**	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	**65**	**A01**
	Kopā:	24.09	17.64	80.42	**574.35**	

Otrdiena 01.12.2026	***Daudz.gr.***	***Olbalt.***	***Tauki***	***Ogļhi.***	***Kalorijas***	***ALERGĒNI***
Kurzemes stroganovs	*110*	*8.90*	*12.10*	*4.50*	***167.10***	***A07.A01***
Vārīti kartupeļi	*170*	*3.40*	*0.20*	*25.20*	***119***	
Biešu –ābolu salāti	100	1.90	3.80	7	81	
Biezais ogu ķīselis ar putukrējumu	100/30	1.20	11	26.20	**211.40**	**A07**
Ābolu dzēriens	200	0.14	0	11.23	**48.8**	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	**65**	**A01**
Skolas auglis	100	0.20	0.10	11.80	**49.00**	
	Kopā:	17.6	27.5	99.67	**741.3**	

Trešdiena 02.12.2026	***Daudz.gr.***	***Olbalt.***	***Tauki***	***Ogļhi.***	***Kalorijas***	***ALERGĒNI***
Frikadeļu zupa ar krējumu	200	9.29	7.29	12.25	**153.06**	**A03.A07**
Makaroni ar sieru	150/10	9.7	4.6	41.9	**248.4**	**A01.A07**
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem	70	0.91	3.5	4.27	**70.7**	
Ūdens ar citronu	200	0.14	0.12	0.64	**7.20**	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.8	**65**	**A01**
Skolas auglis	100	0.20	0.10	11.80	**49.00**	
	Kopā:	22.1	15.91	84.66	**593.36**	

Ceturtdiena 03.12.2026						
	Daudz.gr.	***Olbalt.***	***Tauki***	***Ogļhi.***	***Kalorijas***	***ALERGĒNI***
Cūkgaļas kotlete ar zaļumiem/ kartupeļu biezenis.	70/170	18.00	11.44	33.20	**278**	**A07.A01.A03**
Vitamīnu salāti	70	0.92	3.5	3.71	**50.13**	
Kakao krēms ar ķīseli	50/100	4.10	9.90	19.80	**190.6**	**A07**
Ūdens ar laimu	200	0.14	0.12	0.64	**7.20**	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.8	**65**	**A01**
	Kopā:	25.02	25.26	71.15	**590.93**	

Piektdiena 04.12.2026	***Daudz.gr.***	***Olbalt.***	***Tauki***	***Ogļhi.***	***Kalorijas***	***ALERGĒNI***
Biešu zupa ar krējumu	200/10	8.2	12.6	5.6	**170.9**	**A07**
Maltās gaļas mērce	110	8.80	11.50	17.20	**191.70**	**A01.A07**
Tvaicēti griķi	150	4.50	1	43.60	**201**	
Rīvētu burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	70	1.05	3.5	3.72	50.13	**A07**
Dzēriens	200	0.19	0	10.87	**49.2**	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.8	**65**	**A01**
	Kopā:	24.6	28.9	94.79	**727.93**	

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ēdienkartē papildus tiek iekļauts ''skolas piens'' 2x250ml

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65
SIA ''Saltums Kandavā''

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:

ĒDIENKARTE 5. - 9. klasēm

Pirmdiena 30.11.2026	***Daudz.gr.***	***Olbalt.***	***Tauki***	***Ogļhidr.***	***Kalorijas***	***ALERGĒNI***
Pupiņu zupa ar krējumu	250/5	5.40	4.90	23	**181**	**A07**
Vistas gabaliņi karija mērcē. tvaicēti rīsi	140/200	17.30	14.00	45	**378.92**	
Ķīnas kāpostu salāti ar tomātu un gurķi	100	1.29	3.7	6.2	**67**	
Ūdens ar apelsīnu	200	0.20	0.04	1.66	**8.44**	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	**65**	**A01**
	Kopā:	26.05	23	89.6	**700.36**	
Otrdiena 01.12.2026	***Daudz.gr.***	***Olbalt.***	***Tauki***	***Ogļhi.***	***Kalorijas***	***ALERGĒNI***
Kurzemes stroganovs	*120*	*10.15*	*13.47*	*5.10*	***181***	***A07.A01***
Vārīti kartupeļi	*200*	*4*	*0.20*	*29.60*	***140***	
Biešu –ābolu salāti	100	1.90	3.80	7	81	
Biezais ogu ķīselis ar putukrējumu	100/30	1.20	11	26.20	**211.40**	**A07**
Ābolu dzēriens	200	0.14	0	11.23	**48.8**	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	**65**	**A01**
Skolas auglis	100	0.20	0.10	11.80	**49.00**	
	Kopā:	19.45	28.87	104.67	**776.2**	
Trešdiena 02.12.2026	***Daudz.gr.***	***Olbalt.***	***Tauki***	***Ogļhi.***	***Kalorijas***	***ALERGĒNI***
Frikadeļu zupa	260/20	11.61	9.12	24.31	**195.33**	**A03.A07**
Makaroni ar sieru	200/10	13.4	9.4	62.9	**354.6**	**A01.A07**
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem	100	1.6	5	10.68	**94.2**	
Ūdens ar citronu	200	0.14	0.12	0.64	**7.20**	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	**65**	**A01**
Skolas auglis	100	0.20	0.10	11.80	**49.00**	
	Kopā:	28.81	24.04	124.07	**765.33**	
Ceturtdiena 03.12.2026	***Daudz.gr.***	***Olbalt.***	***Tauki***	***Ogļhi.***	***Kalorijas***	***ALERGĒNI***
Cūkgaļas kotlete ar zaļumiem/kartupeļu biezenis	80/200	18.21	15.44	42.50	**397**	**A07.A01.A03**
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem	100	1.00	3.20	5.80	**42.20**	
Kakao krēms ar ķīseli	50/100	4.10	9.90	19.80	**190.6**	**A07**
Ūdens ar laimu	200	0.14	0.12	0.64	**7.20**	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.8	**65**	**A01**
	Kopā:	25.31	28.96	82.54	**702**	
Piektdiena 04.12.2026	***Daudz.gr.***	***Olbalt.***	***Tauki***	***Ogļhi.***	***Kalorijas***	***ALERGĒNI***
Biešu zupa ar krējumu	250/10	10.72	16.34	7.30	**222**	**A07**
Maltās gaļas mērce	120	9.40	13.70	19	**214**	**A01.A07**
Tvaicēti griķi	170	5.10	1.09	49.37	**227.80**	
Rīvētu burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	100	1.51	5	6.8	79.32	**A07**
Dzēriens	200	0.19	0	10.87	**49.2**	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.8	**65**	**A01**
	Kopā:	28.78	36.43	107.14	**857.32**	

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ēdienkartē papildus tiek iekļauts ''skolas piens'' 2x250ml

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65
SIA ''Saltums Kandavā''

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:

ĒDIENKARTE 10. - 12. klasēm

Pirmdiena 30.11.2026	*Daudz.gr.*	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhidr.*	*Kalorijas*	*ALERGĒNI*
Pupiņu zupa ar krējumu	300/5	6.17	6.80	29	**231**	**A07**
Vistas gabaliņi karija mērcē. tvaicēti rīsi	150/200	18.60	16.30	48	**403**	
Ķīnas kāpostu salāti ar tomātu un gurķi	100	1.29	3.7	6.2	**67**	
Ūdens ar apelsīnu	200	0.20	0.04	1.66	**8.44**	
Rudzu maize	50	3.10	0.5	22.90	**108.30**	**A01**
	Kopā:	29.36	27.34	107.76	**817.74**	

Otrdiena 01.12.2026	*Daudz.gr.*	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*Kalorijas*	*ALERGĒNI*
Kurzemes stroganovs	*150*	*13.40*	*15.10*	*7.00*	***224***	***A07.A01***
Vārīti kartupeļi	*200*	*4*	*0.20*	*29.60*	***140***	
Biešu –ābolu salāti	100	1.90	3.80	7	81	
Biezais ogu ķīselis ar putukrējumu	100/30	1.20	11	26.20	**211.40**	**A07**
Ābolu dzēriens	200	0.14	0	11.23	**48.8**	
Rudzu maize	50	3.10	0.5	22.90	**108.30**	**A01**
Skolas auglis	100	0.20	0.10	11.80	**49.00**	
	Kopā:	23.94	30.7	115.73	**862.5**	

Trešdiena 02.12.2026	*Daudz.gr.*	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*Kalorijas*	*ALERGĒNI*
Frikadeļu zupa	300/20	13.10	12.50	28	**256**	**A03.A07**
Makaroni ar sieru	200/10	13.4	9.4	62.9	**354.6**	**A01.A07**
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem	100	1.6	5	10.68	**94.2**	
Ūdens ar citronu	200	0.14	0.12	0.64	**7.20**	
Rudzu maize	50	3.10	0.5	22.90	**108.30**	**A01**
Skolas auglis	100	0.20	0.10	11.80	**49.00**	
	Kopā:	31.54	27.62	136.92	**869.3**	

Ceturtdiena 03.12.2026	*Daudz.gr.*	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*Kalorijas*	*ALERGĒNI*
Cūkgaļas kotlete ar zaļumiem/kartupeļu biezenis	90/200	19.30	17	45.80	**452**	**A07.A01.A03**
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem	100	1.00	3.20	5.80	**42.20**	
Kakao krēms ar ķīseli	50/100	4.10	9.90	19.80	**190.6**	**A07**
Ūdens ar laimu	200	0.14	0.12	0.64	**7.20**	
Rudzu maize	50	3.10	0.5	22.90	**108.30**	**A01**
	Kopā:	27.64	30.72	94.94	**800.3**	

Piektdiena 04.12.2026	*Daudz.gr.*	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*Kalorijas*	*ALERGĒNI*
Biešu zupa ar krējumu	250/10	10.72	16.34	7.30	**222**	**A07**
Maltās gaļas mērce	150	11.44	15.20	22.15	**274**	**A01.A07**
Tvaicēti griķi	170	5.10	1.09	49.37	**227.80**	
Rīvētu burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	100	1.51	5	6.8	79.32	**A07**
Dzēriens	200	0.19	0	10.87	**49.2**	
Rudzu maize	50	3.10	0.5	22.90	**108.30**	**A01**
	Kopā:	32.06	38.13	119.39	**960.62**	

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ēdienkartē papildus tiek iekļauts ''skolas piens'' 2x250ml

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65 **VTV direktore, Sintija Birziņa:**

SIA ''Saltums Kandavā'' **Medmāsa, Natalja Piktjale:**

ĒDIENKARTE
Launags (L)

30.11.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A01,107	Piena zupa ar nūdelēm	250	7,285	10,725	10,730	168,585
A01	Kviešu maize ar saulespuķu sēklām	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Auglis	75	1,125	0,075	15,750	68,175

01.12.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A01, A07	Biezpiena sacepums ar ogu ķīseli	100/90	16	8.20	17.40	215.5
	Piparmētru tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

02.12.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A07	Cīsiņi	60	8.88	7.60	0	153
	Svaigs tomāts	50	0.50	0.10	0.9	6.10
A01	Kviešu maize ar saulespuķu sēklām	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

03.12.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A01,A07	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	150/20	2,182	3,151	13,181	89,811
A01	Kviešu maize	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

04.12.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A07, A01	Pankūkas ar ievārījumu	120/15	6.50	11.1	40.8	301
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642