Ventspils Tehnoloģiju vidusskola
Bērzuiela 54

Apstiprinu:
Direktore Sintija Birziņa
Medmāsa Natalja Piktjale
2026.gada 26. novembrī

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 30.11.-04.12.2026

Pirmdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhidr.*	*kcla*	Alergēni
Zupa"Rasoļniks"	150	2,60	3,70	14,21	132,63	
Makaroni ar gaļu	150	10,24	9,98	34,12	259,63	A01
Kāpostu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	15,52	16,27	91,58	555,98	

2. Otrdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Vistas gabaliņi saldskābā mērcē	50/50	10,65	9,50	13,93	149,00	A01,07,09
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Vaniļas krems ar ķīseli	30/70	5,00	13,08	24,00	202,00	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	23,35	26,48	101,87	681,19	

Trešdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	A07
Maltās gaļas mērce	50/50	11,83	14,97	17,38	228,89	A01,07
Biešu salāti	50	0,62	2,29	2,77	34,01	A07
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	16,28	22,07	76,52	558,22	

Ceturtdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Vārīti rīsi	150	3,43	0,51	41,14	188,57	A01,07
Cūkgaļas gulašs	50/50	14,59	11,16	6,35	139,32	A01,07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Biezpiena krēms ar ķīseli	30/70	3,20	9,12	13,86	168,96	A01
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	23,98	23,00	102,13	635,74	

Piektdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Vistas zupa	150	5,18	4,42	32,21	169,96	A07
Kartupeļu-maltās gaļas sautējums	150	9,02	11,30	22,12	269,96	
Vitamīnu salāti	50	0,49	4,47	2,77	53,84	
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	16,82	20,49	82,84	611,08	

Programmas"Skolas piens, Skolas auglis" ietvaros 3 dienas nedēļā 2-6.klašu skolēniem nodrošina piena un ābola izdali.

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.
Sastādīja: A.Patmalnika

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola
Bērzuiela 54

Apstiprinu:
Direktore Sintija Birziņa
Medmāsa Natalja Piktjale
2026.gada 26. novembrī

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 30.11.-04.12.2026

Pirmdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz. gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhidr.*	*kcla*	Alergēni
Zupa"Rasoļniks"	200	3,47	4,93	18,95	176,84	
Makaroni ar gaļu	200	13,65	13,31	45,49	346,17	A01
Kāpostu salāti	100	1,10	5,58	27,42	65,00	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	20,35	24,12	121,40	719,13	

2. Otrdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Vistas gabaliņi saldskābā mērcē	50/50	10,65	9,50	13,93	149,00	A01,07,09
Burkānu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
Vaniļas krems ar ķīseli	30/70	5,00	13,08	24,00	202,00	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	23,78	29,77	104,64	715,20	

Trešdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Vārīti kartupeļi	200	1,96	6,32	26,92	192,00	A07
Maltās gaļas mērce	50/75	13,89	16,21	20,26	285,32	A01,07
Biešu salāti	100	1,24	5,58	5,54	68,01	A07
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	19,52	28,41	89,86	711,65	

Ceturtdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Vārīti rīsi	200	4,80	0,72	57,60	264,00	A01,07
Cūkgaļas gulašs	50/50	14,59	11,16	6,35	139,32	A01,07
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,42	3,82	31,50	59,34	
Biezpiena krēms ar ķīseli	30/70	3,20	9,12	13,86	168,96	A01
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	26,06	25,12	134,34	740,84	

Piektdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Vistas zupa ar nūdelēm	200	6,91	5,89	42,95	226,63	A07
Kartupeļu-maltās gaļas sautējums	150	9,02	11,30	22,12	269,96	
Vitamīnu salāti	100	0,98	8,94	5,54	107,64	
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	19,04	26,43	96,35	721,55	

Programmas"Skolas piens, Skolas auglis" ietvaros 3 dienas nedēļā 2-6.klašu skolēniem nodrošina piena un ābola izdali.

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.
Sastādīja: A.Patmalnika