

ĒDIENKARTE 1. - 4. klasēm

Pirmdiena 12.10.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Pupiņu zupa ar krējumu		200/5	4.60	3.50	17.20	113.50	A07
Vistas gabaliņi karija mērcē/ tvaicēti rīsi		110/150	16.34	11.00	42.62	333.41	
Ķīnas kāpostu salāti ar tomātu un gurķi		70	1.09	2.8	5.2	54	
Ūdens ar apelsīnu		200	0.20	0.04	1.66	8.44	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:			24.09	17.64	80.42	574.35	
Otrdiena 13.10.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Kurzemes stroganovs		110	8.90	12.10	4.50	167.10	A07.A01
Vāriti kartupeļi		170	3.40	0.20	25.20	119	
Biešu –ābolu salāti		100	1.90	3.80	7	81	
Biezais ogu ķīselis ar putukrējumu		100/30	1.20	11	26.20	211.40	A07
Ābolu dzēriens		200	0.14	0	11.23	48.8	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Skolas auglis		100	0.20	0.10	11.80	49.00	
Kopā:			17.6	27.5	99.67	741.3	
Trešdiena 14.10.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Frikadeļu zupa ar krējumu		200	9.29	7.29	12.25	153.06	A03.A07
Makaroni ar sieru		150/10	9.7	4.6	41.9	248.4	A01.A07
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem		70	0.91	3.5	4.27	70.7	
Ūdens ar citronu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.8	65	A01
Skolas auglis		100	0.20	0.10	11.80	49.00	
Kopā:			22.1	15.91	84.66	593.36	
Ceturtdiena 15.10.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Cūkgaļas kotlete ar zaļumiem/ kartupeļu biezenis.		70/170	18.00	11.44	33.20	278	A07.A01.A03
Vitamīnu salāti		70	0.92	3.5	3.71	50.13	
Kakao krēms ar ķīseli		50/100	4.10	9.90	19.80	190.6	A07
Ūdens ar laimu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.8	65	A01
Kopā:			25.02	25.26	71.15	590.93	
Piektdiena 16.10.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Biešu zupa ar krējumu		200/10	8.2	12.6	5.6	170.9	A07
Maltās gaļas mērce		110	8.80	11.50	17.20	191.70	A01.A07
Tvaicēti griķi		150	4.50	1	43.60	201	
Rīvētu burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu		70	1.05	3.5	3.72	50.13	A07
Dzēriens		200	0.19	0	10.87	49.2	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.8	65	A01
Kopā:			24.6	28.9	94.79	727.93	

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ēdienkartē papildus tiek iekļauts "skolas piens" 2x250ml

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65
SIA "Saltums Kandavā"

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:

ĒDIENKARTE 5. - 9. klasēm

Pirmdiena 12.10.2026		Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Pupiņu zupa ar krējumu		250/5	5.40	4.90	23	181	A07
Vistas gabaliņi karija mērcē. tvaicēti rīsi		140/200	17.30	14.00	45	378.92	
Ķīnas kāpostu salāti ar tomātu un gurķi		100	1.29	3.7	6.2	67	
Ūdens ar apelsīnu		200	0.20	0.04	1.66	8.44	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
		Kopā:	26.05	23	89.6	700.36	
Otrdiena 13.10.2026		Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Kurzemes stroganovs		120	10.15	13.47	5.10	181	A07.A01
Vārīti kartupeļi		200	4	0.20	29.60	140	
Biešu –ābolu salāti		100	1.90	3.80	7	81	
Biezais ogu ķīselis ar putukrējumu		100/30	1.20	11	26.20	211.40	A07
Ābolu dzēriens		200	0.14	0	11.23	48.8	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Skolas auglis		100	0.20	0.10	11.80	49.00	
		Kopā:	19.45	28.87	104.67	776.2	
Trešdiena 14.10.2026		Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Frikadeļu zupa		260/20	11.61	9.12	24.31	195.33	A03.A07
Makaroni ar sieru		200/10	13.4	9.4	62.9	354.6	A01.A07
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem		100	1.6	5	10.68	94.2	
Ūdens ar citronu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Skolas auglis		100	0.20	0.10	11.80	49.00	
		Kopā:	28.81	24.04	124.07	765.33	
Ceturtdiena 15.10.2026		Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Cūkgaļas kotlete ar zaļumiem/kartupeļu biezenis		80/200	18.21	15.44	42.50	397	A07.A01.A03
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem		100	1.00	3.20	5.80	42.20	
Kakao krēms ar ķīseli		50/100	4.10	9.90	19.80	190.6	A07
Ūdens ar laimu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.8	65	A01
		Kopā:	25.31	28.96	82.54	702	
Piektdiena 16.10.2026		Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Biešu zupa ar krējumu		250/10	10.72	16.34	7.30	222	A07
Maltās gaļas mērce		120	9.40	13.70	19	214	A01.A07
Tvaicēti griķi		170	5.10	1.09	49.37	227.80	
Rīvētu burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu		100	1.51	5	6.8	79.32	A07
Dzēriens		200	0.19	0	10.87	49.2	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.8	65	A01
		Kopā:	28.78	36.43	107.14	857.32	

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ēdienkartē papildus tiek iekļauts "skolas piens" 2x250ml

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65
SIA "Saltums Kandavā"

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:

ĒDIENKARTE 10. - 12. klasēm

Pirmdiena 12.10.2026	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Pupiņu zupa ar krējumu	300/5	6.17	6.80	29	231	A07
Vistas gabaliņi karija mērcē. tvaicēti risi	150/200	18.60	16.30	48	403	
Ķīnas kāpostu salāti ar tomātu un gurķi	100	1.29	3.7	6.2	67	
Ūdens ar apelsīnu	200	0.20	0.04	1.66	8.44	
Rudzu maize	50	3.10	0.5	22.90	108.30	A01
Kopā:		29.36	27.34	107.76	817.74	
Otrdiena 13.10.2026	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Kurzemes stroganovs	150	13.40	15.10	7.00	224	A07.A01
Vārīti kartupeļi	200	4	0.20	29.60	140	
Biešu –ābolu salāti	100	1.90	3.80	7	81	
Biezais ogu ķīselis ar putukrējumu	100/30	1.20	11	26.20	211.40	A07
Ābolu dzēriens	200	0.14	0	11.23	48.8	
Rudzu maize	50	3.10	0.5	22.90	108.30	A01
Skolas auglis	100	0.20	0.10	11.80	49.00	
Kopā:		23.94	30.7	115.73	862.5	
Trešdiena 14.10.2026	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Frikadeļu zupa	300/20	13.10	12.50	28	256	A03.A07
Makaroni ar sieru	200/10	13.4	9.4	62.9	354.6	A01.A07
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem	100	1.6	5	10.68	94.2	
Ūdens ar citronu	200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize	50	3.10	0.5	22.90	108.30	A01
Skolas auglis	100	0.20	0.10	11.80	49.00	
Kopā:		31.54	27.62	136.92	869.3	
Ceturtdiena 15.10.2026	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Cūkgaļas kotlete ar zaļumiem/kartupeļu biezenis	90/200	19.30	17	45.80	452	A07.A01.A03
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem	100	1.00	3.20	5.80	42.20	
Kakao krēms ar ķīseli	50/100	4.10	9.90	19.80	190.6	A07
Ūdens ar laimu	200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize	50	3.10	0.5	22.90	108.30	A01
Kopā:		27.64	30.72	94.94	800.3	
Piektdiena 16.10.2026	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Biešu zupa ar krējumu	250/10	10.72	16.34	7.30	222	A07
Maltās gaļas mērce	150	11.44	15.20	22.15	274	A01.A07
Tvaicēti griķi	170	5.10	1.09	49.37	227.80	
Rīvētu burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	100	1.51	5	6.8	79.32	A07
Dzēriens	200	0.19	0	10.87	49.2	
Rudzu maize	50	3.10	0.5	22.90	108.30	A01
Kopā:		32.06	38.13	119.39	960.62	

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

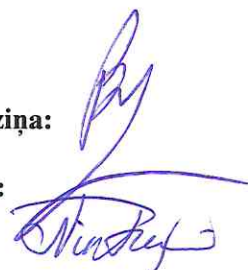
Ēdienkartē papildus tiek iekļauts "skolas piens" 2x250ml

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65

SIA "Saltums Kandavā"

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:



ĒDIENKARTE Launags (L)

12.10.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A01,107	Piena zupa ar nūdelēm	250	7,285	10,725	10,730	168,585
A01	Kviešu maize ar saulespuķu sēklām	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Auglis	75	1,125	0,075	15,750	68,175

13.10.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A01, A07	Biezpiena sacepums ar ogu ķīseli	100/90	16	8.20	17.40	215.5
	Piparmētru tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

14.10.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A07	Cīsiņi	60	8.88	7.60	0	153
	Svaigs tomāts	50	0.50	0.10	0.9	6.10
A01	Kviešu maize ar saulespuķu sēklām	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

15.10.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A01,A07	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	150/20	2,182	3,151	13,181	89,811
A01	Kviešu maize	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

16.10.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A07, A01	Pankūkas ar ievārījumu	120/15	6.50	11.1	40.8	301
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642