

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola
Bērzu iela 54

Apstiprinu:
Direktore Sintija Birziņa
Medmāsa Natalja Piktjale
2026.gada 8. oktobra

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 12.10-16.10.2026

Pirmdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Šķelto zirņu zupa	150	6,69	2,52	17,69	124,10	
Cūkgaļas plovš	150	7,20	11,67	26,33	282,87	
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	6,34	67,86	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		17,12	17,39	91,30	654,95	
2. Otrdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	A07
Cūkgaļas strogonovs	50/50	11,11	9,26	12,08	219,10	A01,07,09
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Biezpiena krems ar ķīseli	30/70	5,00	11,08	24,00	202,00	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		20,07	27,44	83,82	701,43	
Trešdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Makaroni ar gaļu, dārzeņiem	200	11,25	13,96	43,00	379,63	A01
Biešu-kāpostu salāti	50	0,62	2,29	2,77	34,01	A07
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	6,60	5,32	19,63	142,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		20,60	21,87	91,14	673,28	
Ceturtdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu biezputra	150	3,38	5,10	17,88	154,96	A01,07
Cūkgaļas bumbiņas	70	13,46	15,42	0,96	271,40	A01,03,07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Ogu ķīselis ar pienu	50/100	5,18	4,89	19,32	157,32	A07
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,78	27,62	78,94	722,57	
Piektdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Piena zupa ar makaroniem	150	5,18	4,42	22,21	129,63	A07
Vārīti griķi	130	4,68	1,20	32,34	162,76	
Boloņas mērce	50/50	12,15	15,55	10,67	268,63	A01,07,09
Kāpostu-gurķu salāti ar krējumu	50	0,68	4,12	11,30	59,63	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,82	25,59	102,26	737,97	

Programmas "Skolas piens, Skolas auglis" ietvaros 3 dienas nedēļā 2.-6.klašu skolēniem nodrošina piena un ābola izdali.

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Sastādīja: A.Patmalnika

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 12.10-16.10.2026

Pirmdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz. gr.	Olalt.	Tauki	Oglhidr.	kcla	Alerģēni
Škelto zirņu zupa	150	6,69	2,52	17,69	124,10	
Cūkgaļas plov	150	7,20	11,67	26,33	282,87	
Marinēts gurķis	100	1,60	5,80	12,68	135,72	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	17,92	20,29	97,64	722,81		
2. Otrdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	Olalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	A07
Cūkgaļas strogonovs	50/50	11,11	9,26	12,08	219,10	A01,07,09
Burkānu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
Biezpiena krems ar ķīseli	30/70	5,00	11,08	24,00	202,00	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	20,50	30,73	86,59	735,44		
Trešdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	Olalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alerģēni
Makaroni ar gaļu, dārzeņiem	200	11,25	13,96	43,00	379,63	A01
Biešu-kāpostu salāti	100	1,24	5,58	5,54	68,02	A07
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	6,60	5,32	19,63	142,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	21,22	25,16	93,91	707,29		
Ceturtdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	Olalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu biezputra	150	3,38	5,10	17,88	154,96	A01,07
Cūkgaļas bumbiņas	70	13,46	15,42	0,96	271,40	A01,03,07
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,42	3,82	31,50	59,34	
Ogu ķīselis ar pienu	50/100	5,18	4,89	19,32	157,32	A07
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	25,49	29,53	94,69	752,24		
Piektdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	Olalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alerģēni
Piena zupa ar makaroniem	150	5,18	4,42	22,21	129,63	A07
Vārīti griķi	130	4,68	1,20	32,34	162,76	
Boloņas mērce	50/50	12,15	15,55	10,67	268,63	A01,07,09
Kāpostu-gurķu salāti ar krējumu	100	1,36	8,24	22,60	119,26	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	25,50	29,71	113,56	797,60		

Programmas "Skolas piens, Skolas auglis" ietvaros 3 dienas nedēļā 2-6.klašu skolēniem nodrošina piena un ābola izdali.

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Sastādīja: A.Patmalnika